



### Recordatorios del Programa

#### El CCFP debe ser ofrecido a todos Los infantes a su cuidado

Los proveedores que participan en el CACFP deben ofrecer comidas a TODOS los niños elegibles matriculados en su hogar de cuidado infantil familiar, incluyendo bebés. El Reglamento del Programa define a un niño matriculado como "un niño cuyo padre o tutor ha presentado a una institución un documento firmado que indica que el niño está matriculado en cuidado de niños" (7CFR226.2). Un proveedor de cuidado infantil familiar no puede evitar esta obligación declarando que el niño no está "inscrito" en el CACFP o citando barreras logísticas o de costo para ofrecer comidas infantiles. Las decisiones de ofrecer el programa deben basarse en si el niño está matriculado o no en el hogar de cuidado infantil familiar.



Mientras un bebé esté bajo cuidado durante el período de servicio de comidas, el proveedor de cuidado infantil familiar debe ofrecer al niño una comida que cumpla con los requisitos del programa. Los padres o guardianes de un bebé pueden rechazar la fórmula infantil del proveedor ofrecido y suministrar leche materna o una fórmula fortificada con hierro en cuyo caso, el proveedor será reembolsado por servir al bebé. Para recibir el reembolso, el proveedor debe servir y alimentar al niño de acuerdo con el patrón de comida infantil y suministrar alimentos sólidos cuando el bebe este listo y mentalmente desarrollado para iniciar alimentación diferente a la leche materna o formula.

### Actualizaciones de las Políticas

#### Estamos expandiendo el Programa de Alimentación para el Cuidado Infantil!

Una vez más, estaremos participando en un "Proyecto de Expansión" financiado por el estado para los meses de Marzo y Abril de 2017 con el fin de agregar más proveedores a nuestro programa. Si conoce a algún proveedor o está en contacto con proveedores a través de un grupo de proveedores en Facebook o un blog, por favor, ¡ayúdenos a referirnos al Programa de comidas para el Cuidado Infantil! Si nos envía un nuevo proveedor, le enviaremos una bolsa reusable de 16 x 15 pulgadas CFC Chico! El tamaño perfecto para llevar en su bolso cuando usted va de compras!



**Días Festivos y Cierres**  
Memorial Day—Mayo 29

#### Fechas Límites Marzo

Web Kids: Eviar por tarde Abril 1  
Scan Forms: Recibidas por tarde Abril 5  
(Formas enviadas tarde no se reciben!)  
Enrollment Forms: Recibidas por tarde en April 5

### Noticias en Nutrición



#### Próximos Cambios en el Patrón Infantil de Comidas

USDA revisó recientemente los patrones de comidas del CACFP para que los bebés y los niños tengan acceso a comidas saludables y equilibradas durante todo el día. Los cambios en el patrón de alimentación infantil apoyan la lactancia materna y el consumo de verduras y frutas sin azúcares añadidos. Estos cambios se basan en las recomendaciones científicas de la Academia Nacional de Medicina, la Academia Americana de Pediatría y el aporte de las partes interesadas. Los centros de CACFP y los hogares de cuidado infantil deben cumplir con los nuevos patrones de comida para el 1 de octubre de 2017.

#### Puntos Importantes en el nuevo patrón de comidas para bebés (con vigencia a partir del 1 de octubre de 2017)

Alentar y apoyar la lactancia materna:

- Los proveedores pueden recibir el reembolso de comida cuando una madre que amamanta llega a la guardería o casa y amamanta directamente a su bebé;
- Solamente leche materna y fórmula infantil se sirven a niños de 0 a 5 meses de edad.



Comidas apropiadas para la etapa de desarrollo:

- Dos grupos de edad, en lugar de tres: de 0 a 5 meses de edad y de 6 a 11 meses de edad
- Los alimentos sólidos se introducen gradualmente alrededor de los 6 meses de edad, de acuerdo al desarrollo del niño.

Comidas más nutritivas:

- Requiere un vegetal o fruta, o ambos, para ser servido en el refrigerio para los infantes 6 a 11 meses;
- Ya no se permite jugo o queso para untar .
- Y permite huevo entero, yogur y cereales listos para comer con restricciones de azúcar en yogur y cereales.

Para más información sobre los nuevos patrones de comidas de CACFP visite: <http://www.fns.usda.gov/cacfp/meals-and-snacks>



#### Manejo de Huevos y Consejos de Seguridad en Semana Santa



Aquí hay algunos métodos importantes de manejo seguro para recordar esta época del año.

- Lávese bien las manos con agua jabonosa caliente antes de manipular los huevos al cocinar, enfriar, teñir y esconderlos.
- Asegúrese e inspeccione los huevos antes de comprarlos, asegurándose de que no estén sucios o agrietados.
- Almacene los huevos en sus cajas originales en el refrigerador en lugar de en la puerta del refrigerador.
- Considere ocultar los huevos en lugares adecuados. Evite las áreas donde los huevos podrían entrar en contacto con mascotas.



