



## Noticias en Nutrición y Salud Alimentación del bebé en el CACFP

### Preparación para el desarrollo

Todos los bebés se desarrollan a su propio ritmo, por lo tanto, los alimentos que se le dan a un bebé en diferentes momentos durante su primer año se basan en el desarrollo del bebé. Esto está relacionado con qué tan bien el bebé puede controlar sus músculos y digerir ciertos alimentos. Aunque la edad y el tamaño a menudo se relacionan con la preparación para el desarrollo, estos no deben utilizarse como los únicos factores para decidir qué y cómo alimentar a los bebés. Las habilidades de alimentación de un bebé son una buena pista de las texturas de los alimentos que el bebé puede estar listo para comer. El patrón de comidas para bebés CACFP proporciona flexibilidad para introducir sólidos. Esto le permite a usted, como proveedor de cuidado infantil, la capacidad de alimentar a los bebés en función de su preparación para el desarrollo, asegurando que los bebés obtengan lo que necesitan para crecer y estar saludables.

### Comprendiendo los tamaños de las porciones en el patrón de comidas para bebés del CACFP

El Patrón de comidas para bebés enumera los tamaños mínimos de las porciones de leche materna, fórmula para bebés y alimentos sólidos como un rango de números, en lugar de un número específico. Por ejemplo, para verduras y frutas, el tamaño de la porción para bebés de 6 a 11 meses es de 0-2 cucharadas. El bebé no tiene que comer la cantidad total servida para que se le reembolse la comida. Los tamaños mínimos de las porciones se enumeran como rangos para bebés porque no todos los bebés están listos para comer alimentos sólidos al mismo tiempo. Por ejemplo, un bebé que aún no ha comenzado a comer alimentos sólidos recibiría una porción de 0 cucharadas. Un bebé que acaba de comenzar a comer una verdura determinada puede recibir 1 cucharada. Una vez que un bebé ha estado comiendo regularmente un alimento sólido específico, recibirá 2 cucharadas. En todos estos casos, la comida sería reembolsable. Como proveedor de cuidado infantil, comience a ofrecerle alimentos sólidos al bebé después de que los padres le hayan dicho que el niño está listo para su desarrollo y está comiendo alimentos sólidos en casa. Una vez que un bebé ingiera alimentos sólidos con regularidad, debe ofrecerle todos los componentes alimentarios necesarios.

### Los padres pueden proporcionar solo UNO de los componentes de la comida

UN componente alimenticio proporcionado por los padres que cumpla con los requisitos del patrón de comidas para bebés puede ser parte de una comida reembolsable. Si un bebé solo bebe leche materna o fórmula infantil fortificada con hierro (que proporcionan los padres), la comida es reembolsable siempre que el proveedor tenga una fórmula fortificada con hierro que ofrezca y tenga a mano. Si un padre trae un componente alimenticio que no sea leche materna o fórmula fortificada con hierro (por ejemplo, puré de carne), entonces el proveedor debe ofrecer fórmula infantil fortificada con hierro y todos los demás componentes alimenticios necesarios para reclamar la comida.

Adaptado de: USDA's Guide to Feeding Infants in the CACFP (Click on link for more detailed information.)

## Esquina de KidKare

### Cómo usar los calendarios del proveedor y los niños en KidKare

Debe notificarnos con anticipación sobre los próximos cierres llamando a la oficina, enviando un correo electrónico a su monitor o utilizando su Calendario de proveedores en KidKare. Para usar su Calendario de proveedor, vaya a Calendario y luego resalte el cuadro Proveedor. Arrastre y suelte "Cerrado por negocios", "Comida fuera del sitio" o "Abierto por vacaciones" en los días específicos en que esté cerrado / abierto. Recuerde, si está abierto para un día festivo / fin de semana, debe notificarnos y enviar por correo las hojas de registro de entrada y salida de los padres para esos días.

Utilice el calendario infantil para indicar si un niño en edad escolar no está en la escuela (aprendizaje a distancia). Resalte el cuadro Niño, luego elija al niño del cuadro desplegable. Arrastre y suelte "No hay clases" en un día del calendario. Haga clic en el evento para abrir, luego ingrese el rango de días en que no habrá clases. Cuando un cuadro de comida está resaltado en azul, significa que el niño no estaba en la escuela y está bien para recibir esa comida.

Para más información: [Manage Provider & Child Calendars in KidKare](#)

### Catalyst Community CACFP

3161 Cameron Park Dr. Suite 101

Cameron Park, CA 95682

530-676-0707 x3

[www.catalystcomm.org](http://www.catalystcomm.org)

### Fechas Límites Noviembre Claim

**Diciembre 1-** Enviar reclamo en KidKare

**December 5-** Formas de registro recibidas en la oficina

**Festivos- Diciembre 24, 2020**

**Diciembre 25, 2020**

## Recordatorios del Programa

### ¡Gracias por participar en nuestras Visitas de Revisión Virtual!

Todavía nos estamos adaptando a esta nueva normalidad y apreciamos enormemente su disposición a trabajar con nosotros para mantener el CACFP de Catalyst Community en cumplimiento con las regulaciones del USDA y funcionando con éxito.

### A pesar de que las visitas de revisión se realizan actualmente fuera del sitio, los otros requisitos de monitoreo siguen vigentes.

Bajo las regulaciones del programa en 226.16 (d) (4) (iii), las organizaciones patrocinadoras del CACFP deben revisar cada instalación tres veces al año y: al menos dos de las tres revisiones deben ser sin previo aviso; al menos una revisión no anunciada debe incluir la observación del servicio de comidas; y no pueden transcurrir más de seis meses entre revisiones.

**Su cooperación es de vital importancia para cumplir con las regulaciones del USDA.** Asegúrese de responder a nuestras llamadas, correos electrónicos o mensajes de texto mientras intentamos programar sus visitas al sitio virtual. Trabajar con nosotros con anticipación para programar su visita de revisión y decidir cuál es el mejor método (es decir, Facetime, Zoom, etc.) para usted, nos permitirá honrar su tiempo. Haremos todo lo posible para que la visita virtual sea breve (unos 15 minutos). Como siempre, debe informarnos con anticipación de los días / comidas que estará cerrado.

Ayúdenos agregando el número de teléfono de su monitor a su teléfono para que sepa cuándo le llaman:

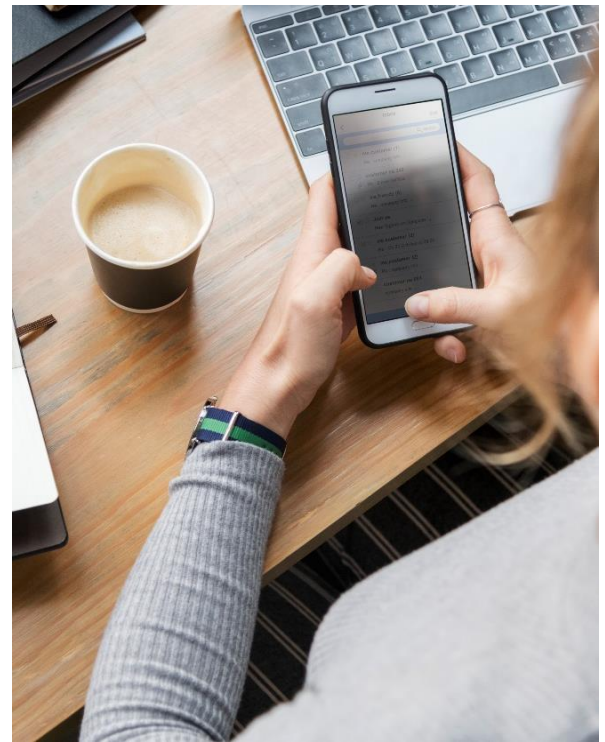
- **Denise Weldemere** (Nevada/Placer/Sacramento Counties) **669-454-6442**
- **Gloria Pena** (San Mateo County)- **669-454-6443**
- **Luisa Linares** (Santa Clara County)-**669-454-6444**
- **Carol Ledesma** (Amador/El Dorado County)-**530-683-7680**

¡Gracias por ayudarnos a estar en cumplimiento con las regulaciones para que pueda continuar con éxito su participación en el CACFP de la Comunidad Catalyst!

## Receta del Mes

### Corona Navideña de Hummus

1 recipiente (17 onzas) de hummus natural comprado (o casero)  
1/2 taza de queso feta desmenuzado y reducido en grasa  
1/4 taza de cebollas verdes en rodajas finas (de aproximadamente 2 cebollas)  
3/4 taza de perejil italiano de hoja plana picado  
1 cucharadita de aceite de oliva virgen extra  
1/16 cucharadita de sal kosher  
5 tomates cherry, cortados por la mitad  
1 1/2 cucharadas de queso feta reducido en grasa, muy finamente desmenuzado  
Opcional: 1 pimiento rojo grande, para hacer el moño decorativo  
1 caja de arroz integral o galletas de nueces  
En un tazón mediano, combine el hummus, 1/2 taza de queso feta y cebollas verdes. Coloque un tazón pequeño en el centro de una fuente grande y redonda. Use un raspador de goma para esparcir la mezcla de hummus en un círculo alrededor del tazón / vaso que colocó en el centro. Retire el tazón / vaso del centro con un suave movimiento giratorio hacia arriba. En otro tazón pequeño, mezcle el perejil, el aceite y la sal hasta que el aceite y la sal estén distribuidos uniformemente. Coloque la mezcla de perejil en un círculo sobre la capa de hummus.  
Coloque los tomates cherry cortados por la mitad, con el lado cortado hacia abajo, sobre la capa de perejil. Si hace el moño opcional con pimiento rojo, corte un lado ancho y plano del pimiento y presione un cortador de galletas de metal con forma de arco a través del pimiento; coloca el lazo en tu corona. Espolvoree la corona ligeramente con un poco de queso feta finamente desmenuzado, para que parezca nieve. Servir con galletas.



## En Movimiento

### Baile del Congelado

ponga algo de música navideña y pida a los niños que bailen hasta que la música se detenga. Cuando lo haga, díales que se congelen en cualquier posición en la que se encuentren.

Para hacer el juego aún más divertido, díales que se congelen en poses específicas: animales, formas, letras, etc.

¡Vuelve a encender la música y empieza de nuevo!



*¡El personal de CACFP Le desea unas felices y saludables fiestas!!!*