

# Child Care Food Program Newsletter

April 2021 • Volume 28, Number 4



[www.catalystcomm.org](http://www.catalystcomm.org)



## Novedades en Nutrición y Salud

### Resultados del Concurso de MyPlate!

Gracias a todos los que participaron en el concurso MyPlate. ¡A continuación se muestran los 8 participantes que recibirán un kit de nutrición MyPlate!



**Mayela Sepulveda**  
San Jose



**Maria Salinas**  
East Palo Alto



**Maria Arteaga**  
Gilroy



**Dana Schmalz**  
El Dorado Hills



**Elida Gaeta**  
Gilroy



**Sylvia Rubio**  
Georgetown



**Tula Aponte**  
Milpitas



**Perla Castillo**  
San Jose

### Catalyst Community CACFP

3161 Cameron Park Dr. Suite 101  
Cameron Park, CA 95682  
530-676-0707 x3  
[www.catalystcomm.org](http://www.catalystcomm.org)

Fecha de pago del reclamo de FEB 2021 es: March 29, 2021

### \*Reclamo Marzo 2021 Fechas Limite\*

**Abril 1-** enviar su reclamo en KidKare  
**Abril 5-** Formas de registro recibidas en la oficina de Cameron Park

### Esquina de KidKare

#### Verifique el resumen de su reclamo y el informe de errores en KidKare

Asegúrese de ver su "Informe de errores y resumen de reclamos" en KidKare todos los meses para evitar errores repetidos y perder el reembolso. Después de que se procese su reclamo, puede ver su Resumen de reclamo e Informe de errores yendo a Informes> Seleccionar categoría: Declaraciones de reclamo> Seleccionar informe: Resumen de reclamo e Informe de errores> Seleccionar mes: Ejecutar.

## Recordatorios del Programa

### Lista de verificación de cumplimiento del proveedor y proceso de deficiencia grave

Gracias por ayudarnos a completar su visita de revisión virtual **"no anunciada"** estando disponible a la hora de comer que especificamos y devolviendo su Informe de revisión firmado para cumplir con las regulaciones de monitoreo del CACFP.

Estamos revisando la **Lista de verificación de cumplimiento del proveedor** en su visita para recordarle las regulaciones importantes del CACFP. Adherirse a las regulaciones lo mantiene en cumplimiento y le permite continuar su participación en el CACFP. ¡Asegúrese de revisar cuidadosamente **TODAS** las regulaciones de CACFP en la Lista de verificación de cumplimiento del proveedor antes de firmar!

Proceso de deficiencia grave

Si una o más de las regulaciones de CACFP no se cumplen, puede resultar en recibir una Carta de Advertencia y / o ser colocado en Deficiencia Grave.

Si se coloca en Deficiencia Grave, se le pedirá que presente un Plan de Acción Correctiva. Si se acepta el plan de acción correctiva, la deficiencia grave será "diferida temporalmente". Si no se acepta el plan de acción correctiva, puede dar lugar a una "terminación y descalificación" del CACFP.

Si se toma una determinación de 'Terminación y Descalificación', usted tiene derecho a apelar, sin embargo, si el oficial de apelaciones falla en su contra, será expulsado del CACFP y colocado en la Lista Nacional de Descalificados (NDL) y no podrá participar en la CACFP por un período de 7 años.



## En Movimiento

### ¡Salto en charco!

**¡Lluvias de abril traen flores de mayo!** Si tenemos la suerte de que llueva, haga que los niños se pongan las botas de lluvia y salten en charcos. Saltar desarrolla el equilibrio, la fuerza y la agilidad en las piernas pequeñas y tiene la ventaja de venir en muchos estilos diferentes: grandes saltos, pequeños saltos, correr y saltar, estrellas saltarinas (jotas), brazos arriba o abajo, saltar con los dos pies o en uno solo. ¡Solo asegúrese de que estén vestidos apropiadamente ya que seguramente se mojarán!

## Receta del Mes

### Pollitos de galletas y queso

#### Ingredientes

20 galletas redondas, integrales  
8 onzas de queso cheddar  
2 tazas de zanahorias, bebé  
16 aceitunas negras gigantes, enlatadas  
2 tazas de espinaca

#### Instrucciones

Coloque las galletas en un plato o fuente.  
Corte el queso en círculos un poco más chicos que las galletas y colóquelos en la parte superior de las galletas.  
Corte las zanahorias en palitos pequeños para que se parezcan a las plumas del pollito y pongalos en la parte superior de la cabeza. Corta otra zanahoria en rodajas finas. Por cada galleta, se usarán 2 para los pies y una se cortará en triángulos para los picos.  
Corte pequeños trozos de una aceituna para hacer ojitos para cada pollito y luego coloque algunas hojas de espinaca debajo de cada pollito para un lugar acogedor para descansar. La receta rinde 5 porciones (3-5 años)  
Cada porción 4 pollitos = 1 ración de cereales y carne alt.

Recipe adapted from:

[www.superhealthykids.com](http://www.superhealthykids.com)

