



Noticias en Salud y Nutrición

Junio es el mes de la leche y los lácteos

Leche en el programa Infantil de Comidas

La Leche es un componente requerido en todas las comidas (desayuno, almuerzo, cena) en el CACFP y es una parte esencial de la dieta saludable de un niño. La leche está repleta de proteínas, calcio y vitamina D, todos importantes para el crecimiento y desarrollo de los niños.

- Se requiere leche entera sin sabor (vitamina D) para las edades de 1 a 2 años.
- Se requiere leche sin sabor sin grasa (0%) o baja en grasa (1%) para niños mayores de 2 años.

La leche sin lactosa es reembolsable siempre que sea entera para niños de 1 año y 0-1% a partir de los 2 años.

Sustitutos de leche no lácteos

Si un niño no puede beber leche de vaca debido a una necesidad dietética especial (consulte [Alergia a la leche frente a intolerancia a la lactosa](#)), se puede servir un sustituto de la leche no lácteo en lugar de la leche de vaca. Los padres pueden firmar el [Requerimiento del padre de un sustituto no lácteo de la leche](#) para permitir que el sustituto de leche no lácteo aprobada se sirva y reclame en el CACFP en lugar de la leche de vaca. El sustituto de leche no lácteo DEBE ser nutricionalmente equivalente a la leche de vaca. El sustituto de la leche no lácteo se puede proporcionar a expensas del padre o proveedor para que sea parte de una comida reembolsable.

Los siguientes sustitutos de leche no lácteos reembolsables son nutricionalmente equivalentes a la leche de vaca, ya que tienen cantidades similares de proteína, vitaminas A y D y B-12, magnesio, potasio, fósforo y riboflavina:

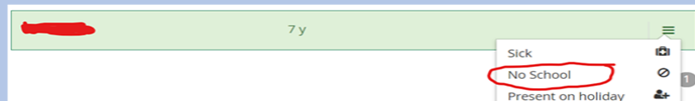
- Leche de soja original sin sabor del 8vo Continente
- Ultra Soy Original Sin Sabor de Pacific Natural Foods
- Leche De Proteína De Guisante Sin Sabor de Ripple
- Leche de soja original sin sabor de Sunrich Naturals
- Leche de soja original de gran valor de Walmart
- Leche de soja orgánica de Kirkland
- Leche de soja natural WestSoy Organic Plus
- Leche de soja original sin sabor de Silk
- Leche de soja orgánica sin sabor de Kikkoman Pearl
- Leche Comercial de Cabra (pasteurizada).

Tenga en cuenta: las leches de origen vegetal como las de almendras, guisantes, coco, cáñamo y arroz NO son sustitutos de la leche no lácteos reembolsables porque no son nutricionalmente equivalentes a la leche de vaca. Estos sucedáneos de la leche no lácteos solo se aceptan con una [Nota del Doctor](#) firmado por un médico con licencia, un asistente médico o una enfermera practicante.

Equine de KidKare

Indicación de días libres escolares para niños en edad escolar

Debe indicar cuándo un niño en edad escolar está fuera de la escuela y bajo su cuidado para recibir un refrigerio o almuerzo en la mañana cuando normalmente un niño en edad escolar estaría en la escuela. Para indicar cuándo un niño en edad escolar no está en la escuela, haga clic en las tres líneas al lado del nombre del niño y luego haga clic en "No hay clases" cuando registre la merienda o el almuerzo en KidKare.



Cuando termine la escuela durante el verano, recuerde usar el Calendario del niño para indicar un receso escolar/vacaciones extendidas. Ver [Como usar el calendario en kidkare para vacaciones de verano](#).

Catalyst Community CACFP

3161 Cameron Park Dr. Suite 101

Cameron Park, CA 95682

530-676-0707

www.catalystcomm.org



**Pago reclamo de Abril 2023 en KidKare es
May 30, 2023**

Fechas Límites reclamo Mayo 2023

Junio 1, 2023- enviar reclamo en KidKare

Junio 5, 2023 – Formas registro nuevos niños recibidas en la oficina

Recordatorios del Programa

Tasas de reembolso de CACFP que cambian a partir del 1 de julio de 2023

La Ley Keep Kids Fed de 2022, que entró en vigencia en respuesta a la pandemia de COVID-19, **vence el 30 de junio de 2023**. La Ley Keep Kids Fed permitió a todos los proveedores de CACFP recibir:

- **Un reembolso adicional de \$0.10 por comida y merienda servida.**
- **Reembolso de nivel 1 (tasa más alta) independientemente de si viven cerca de una escuela elegible O de su propia elegibilidad de ingresos O de la elegibilidad de ingresos de las familias que cuidan.**

Las tasas de reembolso de CACFP cambiarán cuando finalice la Ley Keep Kids Fed el 30 de junio de 2023.

Esto significa que los \$0.10 adicionales por comida y merienda terminarán para todos los proveedores el 1 de julio de 2023. Además, si usted es un proveedor de Nivel 2 (no califica para el Nivel 1 por escuela o ingresos) se le pagará en el Nivel más bajo 2 tarifas a partir del 1 de julio de 2023.

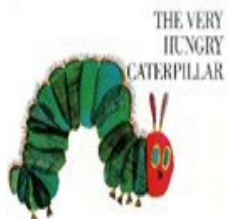
TOME MEDIDAS para extender el reembolso adicional de 10 centavos para CACFP

¡Use este enlace para pedirle a su Representante de la Cámara que copatrocine y/o apoye la [Ley de ayuda a las escuelas para alimentar a los niños de 2023](#)!

Las tasas de reembolso son publicadas por el USDA en julio de cada año. Tan pronto como sepamos cuáles serán las nuevas tarifas 2023-2024, las compartiremos con usted.

Formularios de beneficios de comidas para padres y proveedores

Si usted es un proveedor de Nivel 2, le enviaremos por correo los Formularios de beneficios de comidas para padres y proveedores el 1 de junio de 2023, para ver si usted o su familia pueden calificar para las tarifas más altas de Nivel 1 de acuerdo con la elegibilidad de ingresos a partir del 1 de julio de 2023. Asegúrese de completar los Formularios de beneficios de comidas y devuélvalos a nuestra oficina antes del 30 de junio de 2023 fecha límite.



En Movimiento

Oruga muy hambrienta

Pida a los niños que finjan ser orugas y actúen cómo se convierten en mariposas acurrucándose primero en una bola para representar el huevo. A continuación, pídeles que salgan del huevo como una oruga y busquen comida (vea el refrigerio de oruga de queso en tiras a continuación!) Luego pídeles que se arrastren debajo de una manta o sábana grande y envuélvalos como si estuvieran en un capullo o crisálida. ¡Finalmente, haz que salgan del capullo como una mariposa y se vayan volando!

Receta del Mes:

Orugas de tiras de queso

Ingredientes:

- 1 trozo de queso en tiras*
- 5 palitos de pretzel
- 1 cucharadita de arándanos o pasas secas

Direcciones:

1. Lávese las manos con agua y jabón.
2. Parta los palitos de pretzel por la mitad y péguelos con queso para hacer piernas y antenas.
3. Agregue arándanos secos o pasas a las "piernas" para hacer los pies.

¡A Disfrutar!

