



Caregiver Connections:

Reflect. Release. Recharge

A Virtual Workshop for Child Care Providers in El Dorado and Alpine County

In this 90-minute workshop, we will tap into the 3 R's: reflection, releasing and recharging, to support your well-being now and through the school year. We will explore techniques and strategies to help you manage your workload and reinforce a culture of balance within your care settings.



Thursday, August 27, 2026

6:00pm-7:30pm

This training will be facilitated in English

All participants will be entered into our
Mini Glow Kit Raffle!



Scan the QR code to RSVP or contact:
Mirelle Zamudio

Provider & Parent Educator
mzamudio@catalystcomm.org
(530) 541-5848



Join us and connect with other providers!



Caregiver Connection:

Refleja. Relájate. Renuévate.

Taller en línea para proveedores de cuidado infantil en los condados de El Dorado y Alpine.

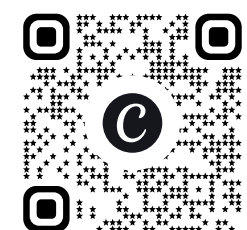
En este taller de 90 minutos, vamos a descubrir las tres R: reflexión, relajación y recarga, para cuidar de tu bienestar ahora y a lo largo de todo el año escolar. Vamos a explorar técnicas y estrategias que te ayudarán a manejar tu carga de trabajo y a promover una cultura de equilibrio en tus espacios de cuidado.



Jueves, 27 de agosto de 2026

6:00-7:30

Esta taller se dará en inglés.



Escanea el código QR para confirmar tu asistencia o contacta a:

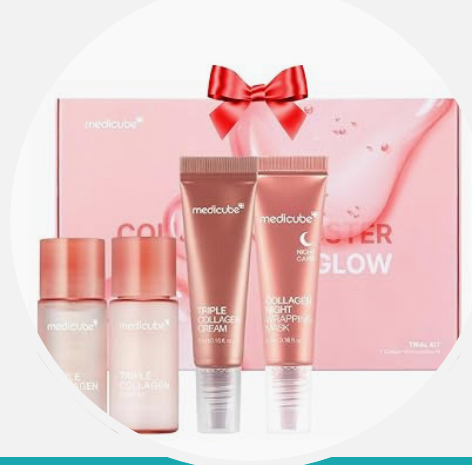
Mirelle Zamudio

Educadora de proveedores y padres

mzamudio@catalystcomm.org

(530) 541-5848

Todos los que participen estarán incluidos en nuestro
¡Sorteo de un mini kit luminoso!



¡Ven a platicar y conectar con otros proveedores!